開催日時　：　令和５年１２月１８日（日）13 時～15 時 30 分
会　　場　：　横浜市情報文化センター　情文ホール６階
来 場 者　：　６８名

第一部　　慢性腎臓病とメタボリックシンドローム
所　属　（公財）神奈川県結核予防会
講　師　　中村三郎 中央健康相談所副所長

第二部　　メタボ予防と改善！はじめの一歩
所　属　（公財）かながわ健康財団
講　師　　高垣茂子 健康運動指導士