

令和4年度

参加費無料

県民健康講演会

肝臓は、からだのなかで最も大きな臓器で、栄養素などさまざまな物質を化学的に作り変えるはたらきをもっています。肝臓が元気であることは、すべての器官にとっても大切なことです。沈黙の臓器 “肝臓” 正しい知識をもって健康維持に役立てましょう！

講演1

肝臓の働きと 肝機能障害について

講師 公益財団法人神奈川県結核予防会
医師

おかざき
岡崎

ひろし
博 氏



肝機能障害って
どんなもの!?

講演2

STOP! 脂肪肝 ～肝臓にやさしい食生活～

講師 公益財団法人かながわ健康財団
管理栄養士 健康運動指導士

しもはら さとこ
下原 佐土子 氏



どんな食生活が
肝臓にいいの!?

受講上の注意点

- ※発熱のある方やわずかでも体調に違和感がある方はご受講をご遠慮ください。
- ※ご受講の際は、必ず手指消毒を実施の上マスクを着用の上ご受講ください。
- ※会場内での飲食はご遠慮ください。

日時: 令和4年11月6日(日)

13:00～15:30(開場:12:30)

場所: 横浜情報文化センター 情文ホール6階

横浜市中区日本大通11

最寄り駅

○ JR・市営地下鉄「関内駅」から徒歩10分

○ みなとみらい線「日本大通駅」3番出口から徒歩0分

定員: 94 名(事前申込制)

※申込みの詳細は裏面をご参照ください

主催: 公益財団法人神奈川県結核予防会/公益財団法人かながわ健康財団

【講演1】

岡崎 博（おかざき ひろし）

所属：（公財）神奈川県結核予防会かながわクリニック副所長

資格：医師、日本内科学会専門医、日本消化器内視鏡学会専門医、
日本肝臓学会専門医、日本消化器病学会指導医

★北海道大学を卒業後、横浜市立大学、神奈川高座病院、横須賀共済病院などで内科医として勤務。関東労災病院では消化器内科部長として従事。以降消化器内視鏡、消化器病の指導医や肝臓の専門医としても活躍。現在は現職として県民の健診診療などに従事している。

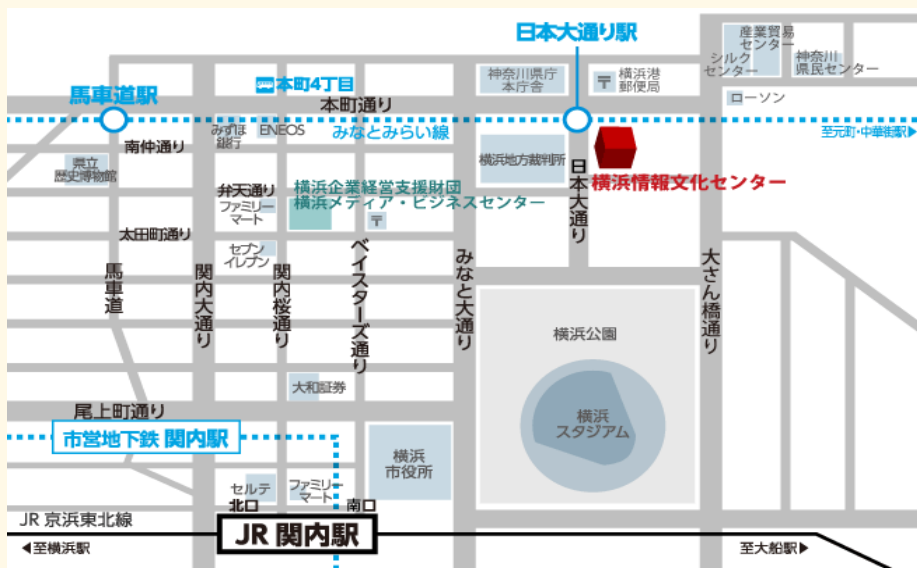
【講演2】

下原 佐土子（しもはら さとこ）

所属：（公財）かながわ健康財団

資格：管理栄養士、健康運動指導士

★栄養士養成機関（大学）での学生の講義・論文指導、実習指導、また栄養管理ニーズの高い社会福祉法人・医療法人での現場、栄養指導の経験も豊富で、健康関連講座の講師として活躍。



【会場】

横浜情報文化センター

情文ホール6階

横浜市中区日本大通 1 1

【最寄駅】

○JR・市営地下鉄

関内駅から徒歩 10 分

○みなとみらい線

日本大通駅 3 番出口から

徒歩 0 分

F A X 申 込 書

ふりがな		電話番号	
氏 名		FAX番号	
参加人数	名	備考欄	

●お申込みの際に頂いた個人情報は、当講演会以外で使用することはありません。

◆お問合せ（電話でのご参加申込みの際は、下記番号にお問い合わせください）

※メールでお申込みの場合は、件名に「肝臓」を明記してください。

公益財団法人神奈川県結核予防会

電 話 045-201-8228

FAX 045-201-8205

Email soumu@kanagawa-ata.or.jp



Eメールの方は
こちらの QR コード
からアクセスできます

公益財団法人かながわ健康財団

電 話 045-243-2008

FAX 045-243-2019

Email kanagawa-kenkou@khf.or.jp



Eメールの方は
こちらの QR コード
からアクセスできます